

## **Velkommen i Adelgårdens vuggestue**

Vi har set frem til at møde jer og at lære jer at kende. Det er en ny stor ting for jeres familie at skulle starte op i vuggestue. Det er en ny hverdag som venter jer. Vi vil gøre vores bedste for at sikre at dit barn får en god vuggestuetid med rig mulighed for at lege, lære og udvikle sig i selskab med gode legekammerater og nærværende voksne.

Du får her vores tanker omkring indkøringen, så du kan spore dig lidt ind på, hvad der skal ske.

Vi anbefaler en periode på 14 dage til indkøringen. Dit barn skal lære nye børn og voksne at kende samt vuggestuen som er et nyt sted med faste daglige rutiner, som er vigtige for at børnene oplever en genkendelighed i hverdagen.

Der er mange nye ting at skulle forholde sig til, både for dig og dit barn. Vi anbefaler derfor korte dage de første 14 dage og ingen fridage i indkøringsperioden. I må gerne deltage begge forældre på 1. og 2. dagen. Når dit barn skal starte med at sige farvel til dig og være alene sammen med os, har vi erfaringer med at, det er lettest at der kun er én forælder at skulle tage afsked med.

De første 2 dage er korte besøg fra kl. 10.00 til 10.45, hvor du er sammen med dit barn i vuggestuen, hvor vi leger på stuen eller på legepladsen. Det er dog vigtigt, at tidsrummet også passer i forhold til dit barns sovevaner og hvis ikke, aftaler vi på 1. dagen et andet tidsrum om formiddagen for anden dagen. Det er svært for alle at lære nye ting, hvis vi er trætte. Kl. 10.00 har vi sunget, fået lidt at spise og drikke og er delt op til aktiviteter – og stuen er derfor mere overskuelig for jer med få børn og voksne omkring jer. De første dage lærer vi hinanden at kende og hører om hvordan, I har det som familie og får et billede af din lille guldklumps personlighed.

Der er en fast voksen til at tage imod dig og dit barn i indkøringen/de første 3 dage. I takt med at dit barn lærer dagligdagen at kende og får længere dage, får dit barn mere og mere kontakt med og lære det øvrige personale på stuen/ i vuggestuen at kende.

På 3. dagen starter vi op på at øve i at vinke farvel og dit barn er så alene sammen med os i 15-20 minutter. De følgende dage øver vi med små skridt, for dit barn og måske også for dig, at være væk fra hinanden. Dit barn lærer samtidig dagligdagens rutiner at kende; morgensamlingen, måltiderne, aktiviteterne i samvær med de andre børn og formiddagsluren i barnevognen. I starten er det fint at medbringe dit barns dyne, da den velkendte duft er rar at have med i den nye barnevogn. Sovedyr er altid velkomne.

Det er vigtigt, at det er dig, som afleverer dit barn til os, og ikke os, der trækker dit barn ud af dine arme. Vi skal, som voksne, signalere at det er okay at være her. Dette kan du gøre ved at smile og vise dit barn, at du har tillid og troen på at det nok skal gå og at du stoler på os som voksne, og du synes at det er rart at være her. Al begyndelse er svær og dette gælder også indkøringen, så det er helt forståeligt at dit barn bliver ked af det, når du går. Du er jo dit barns tættest omsorgsperson.

Vi er også bevidste om at det kan være svært for dig at gå fra dit barn. Vi skal nok spørge ind til hvordan du har det og du er også velkommen til selv at sætte ord på det overfor os. Du skal jo også køres ind som forælder.

Når du har sagt farvel, skal du gå med det samme. Hvis dit barn er ked af det, kan du være sikker på, at vi nok skal gøre alt for at trøste det ellers ringer vi til dig, så du kan hente det, inden det bliver for ked af det. Det er meget bedre at have flere korte dage, da det er mere overskueligt for dit barn i starten.

Vi ser gerne at du går ud af huset, dog ikke længere væk end at du kan være tilbage indenfor 5 minutter.

Når du henter dit barn, siger vi på gensyn og I går hjem med det samme. Dit barn skal have en god oplevelse og helst gå hjem med et smil på læben.

Mange forældre oplever, at selv om de kan se gennem vinduet ind til stuen, at barnet har det godt, så kan barnet godt reagere med at græde, når det ser dig igen. Barnet er på "arbejde" og øver sig i alt det nye i vuggestuen og synes også at det er spændende med alt det nye. Det er på samme tid lidt overvældende, når du pludselig står der igen og barnet kan slappe af igen og være tryk i din favn.

Vi hjælper dit barn med at lære vores rutiner at kende i takt med at det tilbringer mere og mere tid alene sammen med os i vuggestuen.

Når de første 14 dage er gået, er dit barn kommet op på at have en "hel" arbejdsdag i vuggestuen.

### **Den mere praktiske del af indkøringen**

Du får en rundvisning i vuggestuen, så du kan finde rundt i huset og ved hvor du kan finde al relevant information.

Vi tager ligeledes en snak om, hvad der er vigtigt, at dit barn har liggende i kurven på badeværelset og hvad der skal være i garderoben, når dit barn er i vuggestuen. Vi har god tid så ingen grund til at stresses ift. indkøb.

Du skal selv medbringe sutter med navn på samt bleer, som du lægger på garderobepladsen.

Er dit barn under 1 år og får modermælkserstatning har vi en bøn til dig. Vi betaler gerne for mælken, det er dog en kæmpe hjælp, hvis du er frisk på at medbringe den tilberedte mælk til vuggestuen hver dag. Vi kan i givet fald gøre en flaske klar til dit barn på meget kort tid ift. hvis vi selv skal ud og klargøre mælken, når dit barn fortæller os, at nu er det tid til en flaske mælk.

Det er vigtigt, at du er oprettet som bruger af Aula, da det er her vi kommunikerer med dig om dagens aktiviteter og sender reminder ud ift. årets forskellige møder og arrangementer.

På Aula har du adgang til et stamkort, som skal være udfyldt med jeres oplysninger, inden vi kan være alene med barnet første gang.

Det er ligeledes via Aula, hvor vi fra kl. 7.00 om morgenen gerne vil have mulighed for at danne os det store overblik over dagen. Så er dit barn syg, holder fridag/ferie er det en kæmpe hjælp for os, hvis du taster dette ind på portalen, så hurtigt som muligt. Dette for at være med til at sikre at vi kun booker vikarer, når vi har et reelt behov.

### **Dagens rytme**

De små børn følger helt deres egen rytme; de bliver lagt når de viser, at de er trætte og ligeledes med måltiderne.

#### **Kl. 7.00**

Vuggestuen åbner med én medarbejder fra vuggestuen og én fra udflytteren, som er klar til at tage imod børnene på legepladsen

#### **Kl. 8.00**

Børnehavebørnene leger på legepladsen indtil kl. 8.15, hvor vi går ned til udflytterbussen. Kl. 8.30 sharp er der afgang til Vildroseholm i Frederikssund.

#### **Kl. 9.00**

Vi er sammen på legepladsen på tværs af stuerne, så alle børn og voksne lærer hinanden at kende. Senest kl. 9.00 er vi på de 3 stuer og morgensamlingen med sang samt mad og drikke kan begynde. Vi opfordrer dig til at have afleveret og vinket farvel til dit barn inden kl. 9.00, så vi kan starte samlingen uden for mange børn, som er kede af det ellers først aflevere kl. 9.20.

Det er et eneste tidspunkt på dagen, hvor vi er strikse ift. forstyrrelse. Vi ønsker at skabe mest mulig fordybelse og dermed også mindst mulig forstyrrelse af aktiviteterne med børnene.

#### **Kl. 10.00**

Nu går aktiviteterne i gang. Det kan være leg på stuen eller på legepladsen, ture ud af huse, kreative sysler eller motorik i motorikrummet.

**Kl. 11.00**

Frokosten er klar. Madplan for ugen sendes ud til jer via Aula.

**Kl. 11.30**

Nu er de første store børn klar til en middagslur.

**Kl. 12 til 13.30**

Her sover de største børn og de mindste, som har sovet om formiddagen får nu frokost.

**Kl. 13.30**

Der leges på stuen indtil eftermiddagsmaden. Efter maden fortsætter legen på stuen eller på legepladsen.

I tidsrummet fra kl. 16 og til lukketid kl. 17 er vi samlet inde eller ude.

**Forældresamtaler**

I kan ligeledes på hjemmesiden læse om, hvornår vi kalder ind til forældresamtaler.

**Fotoramme med familiebillede**

På stuen har vi en fotoramme til A4 sider med fotos af børnenes familie og nære relationer. Børnene er rigtige glade for familiebillederne, så jeg kan kun anbefale at I medbringer jeres egen A4 side til rammen. Dette ikke nødvendigvis til første dag.

På snarligt gensyn

Dorthe

Leder af Adelgården