

Madplan forslag 3

Mandag	
frokost	Speltflagegrød m rugbrødsstænger
eftermiddagsmad	Rugbrød m torskerognssalat
tirsdag	
frokost	Rugbrød m pålæg
eftermiddagsmad	Brød m smør
Onsdag	
frokost	Grøntsagslasagne
eftermiddagsmad	Rugmelsbrød m æblesmør
Torsdag	
frokost	Svens pølseret m råkost og agurk
eftermiddagsmad	Pizzabutterdejssnegle m ost
Fredag	
frokost	Hokkaidosuppe m foccacia
eftermiddagsmad	Rugbrød m pålæg