

- Mandag Speltgrød m. frisk frugt
- Rugbrød m. pålæg og grønt
- Tirsdag Tomatsuppe m. flutes
- Grovboller m. ost og frugt
- Onsdag Mørksejfileter m. sesam, bøttesalat og pasta
- Speltbrød og frugt
- Torsdag Rugbrød m. pålæg
- Ymer og müsli og frisk frugt
- Fredag Chili sin Carne m. majs, agurk og ristet rugbrød
m. avokado
- Grovboller og frugt